



တၢ်ထံးမဲဝံလၢလီၢ်ခဲမဲဆါလၢတၢ်တၢ်

မဲလၢအဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်အိၣ်က့ၤဝဲဒီးတၢ်တဘၣ်လီၢ်ဘၣ်စးသ့ၣ် ဖၣ်ပၢၤတုၤတဘျုးလၢ မ့တမ့ၢ်တခါပၢၤတုၤလၢအနံၣ်သ့ဝဲအဝဲတၢ်တၢ်ဝံလၢလီၢ်ခဲန့ၣ်လီၤ. မဲလၢအဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးသ့ၣ်တဖၣ် အံၤအဂီၢ်အရ့ၣ်ဒိၣ်ဝဲသ့ၣ်ပၢၤကတၢၢ်လၢတၢ်ကဘၣ်လဲၤထံၣ်လီၢ်ဒီးကသံၣ်သရၣ်လီၤကွၢ်မဲမဲအံၤမဲအံၤလၢတၢ် ကကွၢ်သမံသမိးအံၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

မိၢ်ပၢၤတဖၣ်/ပုၤကွၢ်ထွဲတၢ်တဖၣ်မ့ၢ်ပုၤလၢအိၣ်ဒီးမူၤဒါဖးဒိၣ်လၢတၢ်ကွၢ်ထွဲမဲဘၣ်ဒိသ့ၣ်တဖၣ်အံၤန့ၣ်လီၤ. နမၤစၢၤနဲသ့ၣ်ခိၣ်-

- လူၤပိၢ်မၤထွဲဒ်ကသံၣ်သရၣ်လၢကွၢ်မဲတဖၣ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးန့ၣ်အသိး
- တသ့ဝဲအသ့မၤကဆိတၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးအလီၢ်တဖၣ်ဒီးပလီၢ်သးလၢအဂ့ၢ်ထီၣ်
 - ထူးဟ့ၣ်အမဲကယိကယိလၢၤ သီအတီၢ်ပုၤ
 - အိၣ်တၢ်အိၣ်ဝံတဘျီလၢလံၤတပုၤကွၢ်ကိၢ်ပုၤဒီးအံၤသ့ၣ်ထံကလၢၤ
- ဆဲးကျိးဘၣ်မဲတၢ်ဆါဟံၣ်ဖဲနမ့ၢ်ထံၣ်ဘၣ်လၢ-
 - မဲတဘျုး/တဖၣ်လၢအဘၣ်ဒိန့ၣ်အလွၢ်ဆိတလဲအသးဒ် (တၢ်ဂီၤ-၁) အသိး
 - တၢ်ညိးထီၣ် (မ့) ဆါလၢဘၣ်ပးလိၢ်သးဒီးမဲလၢအဘၣ်ဒိတဘျုးဒ် (တၢ်ဂီၤ-၂) အသိး

လၢတၢ်ကကူၤစါယါဘျီမဲလၢဘၣ်ဒိတဘျုးအဂီၢ်တၢ်ကဘၣ်လဲၤထံၣ်လီၢ်သးကအိၣ်ဝဲတဘျုးဘျီညါလီၤ တၢ်အံၤပၣ်ယုၣ်ဝဲဒီး-

- ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်ကူၤစါယါဘျီလၢမဲလၢဘၣ်ဒိတဘျုးအဂီၢ်ဒီးကိၢ်ပုၤအဂီၢ်စ့ၢ်ကိး
- တၢ်ကဘၣ်ဒိန့ၣ်အဂီၢ်ဒ်သိးတၢ်ကက့ၤသမံသမိးဝဲမ့ၢ်အဘျီက့ၤဆဲးအါလံလဲၣ်အဂီၢ်
- တၢ်မၤပုၤက့ၤကဒီးဘျီဘၣ်က့ၤမဲလၢအ “ကၢ်ဘျုးလီၤဖ့ၣ်” တဘျုး
- လၢတၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးနးနးတဖၣ်အဂီၢ်တခါတၢ်ကဘၣ်ကွၢ်ယုၣ်ဒီးမဲအဂံၢ်အဝဲၤအတၢ်အိၣ်သးတဖၣ် လၢတၢ်ကဟ

လၢတၢ်ကဟံးန့ၣ်တၢ်သ့ၣ်နံၤဖးသီဘၣ်ပးတၢ်ကွၢ်ကဒါဒီးစးထံက့ၤမဲလၢအဘျီက့ၤအပတီၢ်အဂီၢ်ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်တၢ်ဆါကတီၢ်ကယံၣ်ဝဲ ၃, ၆, ၁၂ ဒီး ၂၄ လၢယၣ်ယၣ်ညါလီၤ. လၢတၢ်အိၣ်သးတနီၤနီၤအဖိခိၣ်, ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်နဖိန့ၣ်ကဘၣ်တၢ်ဆါဆါဆူကသံၣ်သရၣ်စံးနီၢ်လီၤဆိတဖၣ်အအိၣ် ဖဲနဖိအမဲတၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံး အတၢ်အိၣ်သးမ့မဂ့ၢ်ဘံဘူကျဲၣ်ကျီယါယုၣ်လိၢ်သးအဆါကတီၢ်န့ၣ်လီၤ. အလီၢ်မ့ၢ်အိၣ်သ့ၣ်ပၢၤကတၢၢ်လၢတၢ်ကဘၣ် ဆါဆါဆူညါတပတီၢ်ဒ်အံၤန့ၣ်, မိၢ်ပၢၤဒီးပုၤကွၢ်ထွဲတၢ်တဖၣ်အိၣ်ဒီးမူၤဒါလၢကဘၣ်တၢ်အပူၤကလံၤန့ၣ်လီၤ.

ဖဲနမ့ၢ်အဲၣ်ဒီးအါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဆါကတီၢ်ဝံသးစူၤဆဲးကျိးဘၣ်ဒီးတၢ်ဆါဟံၣ်အနီၣ်ဂံၢ်ဒ်အပျါလၢလၢအသိးအံၤန့ၣ်တက့ၢ်.



တၢ်ဂီၤ (၁)
မဲထီၣ်သ့



တၢ်ဂီၤ (၂)
မဲနံၤခဲဘၣ်ကဆူးညိးထီၣ်



မ့ၢ်အဲၣ်ဒီးသ့ၣ်ညါအါထီၣ်အဂ့ၢ်တခါဝံသးစူၤတၢ်ပီၣ်သကိးဘၣ်ဒိနကသံၣ်သရၣ်လၢကွၢ်ထွဲနမဲအအိၣ်တက့ၢ်.

မ့ၢ်နသးလီၤအါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ် မ့တမ့ၢ်ဟ့ၣ်ထီၣ်နတၢ်ပဲာ်ထံနီၤဖးန့ၣ်ခါ
 လံၣ်က့ၤဝဲဆါတၢ်မ့ၢ်သးလီၤအါလၢကျဲၤအဂၤတဘိးဒ်အမ့ၢ်ပုၤမဲတထီၣ်တၢ်အလံၤ, တၢ်ကလုၢ်ဒီးလီၤယါပီးလီၤတဖၣ်န့ၣ်, န့ၣ်ဘၣ်သ့လီၤ.

တၢ်ဂီၤတဖၣ်လၢတၢ်ဟံၣ်ဖျါအါလၢလံၣ်က့ၤဝဲဆါအပူၤန့ၣ်မ့ၢ်ဒ်လၢတၢ်ဒုးန့ၣ်တၢ်ဆါအဲၣ်အ တၢ်အဂီၢ်, ဒ်သိးကဟံၣ်ဖျါထီၣ်မ့ၢ်ဆုၣ်မ့ၢ်ဂီၤညိးနီၢ်တၢ်ဟံးစုန့ၣ်ကျဲၤတမံၤအသိး.

✉ Communications Officer, Dental Health Services
 Locked Bag 15, Bentley Delivery Centre, WA 6983
 @ publications@dental.health.wa.gov.au

☎ (08) 9313 0555
 🌐 www.dental.wa.gov.au

CONSUMER REVIEWED
HealthyWA
 Health information for Western Australians
 © 2020 Dental Health Services WA. All rights reserved.