



Uputstva posle vađenja zuba

Uputstva kojih treba da se pridržavate posle vađenja zuba.

Danas

- Stavite vam u usta jastučić od gaze da bi se kontrolisalo krvarenje. Jako zagrizite na gazu i držite je tako 30 minuta pre nego što je uklonite.
- Ne ispirajte usta 24 sata posle vađenja zuba pošto to može da poremeti krvni ugrušak.
- Nemojte da jedete ili pijete dok traje utrnulost. Kad jednom utrnulost prođe, možete da jedete i pijete na drugoj strani usta, ali ništa suviše vruće ili hladno.
- Pazite da ne ugrizete usnu ili obraz dok ste utrnuli.
- Nemojte da pijete na slamčicu jer to može da poremeti krvni ugrušak.
- Odmarajte se i izbegavajte fizičke aktivnosti (sport ili vežbe) do kraja današnjeg dana.
- Nemojte da pijete alkohol 24 sata.
- Izbegavajte pušenje 7 dana jer ono usporava zarastanje rane.

Sutra

- Istopite pola kašičice soli u čaši tople vode i nežno mućkajte taj rastvor po površini izvađenog zuba, pa ga ispljunite.
- Nastavite nežno da ispirate površinu oko izvađenog zuba sa rastvorom soli i vode posle jela i pre spavanja sledećih 7 dana.

Krvarenje

- U prvih 12 do 24 sata obično curi malo krvi.
- Ako se malo krvarenje nastavi, operite ruke i stavite jastuče od čiste gaze ili tkanine na ranu. Dobro zagrizite i tako je držite 30 minuta.
- Odmarajte se sa blago uzdignutom glavom.
- Ako se krvarenje nastavi ili je ozbiljno, zovite svoju zubarsku kliniku. Ako je klinika zatvorena, telefonirajte na 1800 098 818 između 18.30h i 8.00h za savet.

Lek protiv bola

- Možda ćete osećati bol naredna tri dana. Ako je potrebno, uzmite paracetamol protiv bola i pratite uputstva na kutiji.
- NE UZIMAJTE Aspirin ili Ibuprofen (na primer Nurofen) jer to može da dovede do daljeg krvarenja.
- Razgovarajte sa svojim apotekarom ili opštim lekarom ako imate neka pitanja o lekovima protiv bola.

Dodatne informaije za odrasle posle hirurškog zahvata

- Može da nastane otok koji dostiže vrhunac 36 do 48 sati posle operacije.
- Otok počinje da se smanjuje posle 4 – 5 dana.
- Da bi smanjili otok, držite oblogu od leda na otekloj površini 20 minuta, pa je skinite na 10 minuta i ponovite postupak.
- Pošto otok splasne, može na tom mestu da se pojavi modrica.
- Spavajte sa dva jastuka, tako da vam je glava blago uzdignuta.
- Možda ćete teško da otvarate usta. To je normalno i prestaće kad otok splasne.
- Ako je potrebno, ograničite svoju ishranu na tečnosti i meku hranu. U toku sledeće nedelje postepeno se vratite na normalnu ishranu.
- Počnite sa normalnim pranjem zuba što je pre moguće.
- Molimo vas da zovete kliniku na donji broj, ako utrnulost ne prestaje.



Za dalje informacije razgovarajte sa svojim zubarom.

Želite li da dobijete više informacija ili da date svoje mišljenje?

Ako zatražite, ovaj dokument je na usluzi u drugim formatima, kao što je Brajeva azbuka, audio trake ili u elektronskom obliku.



Communications Officer, Dental Health Services
Locked Bag 15, Bentley Delivery Centre, WA 6983



publications@dental.health.wa.gov.au



(08) 9313 0555



www.dental.wa.gov.au

Bilo koje slike u ovom dokumentu predstavljaju samo ilustraciju koja služi samo kao opšti vodič.



© 2020 Dental Health Services WA. All rights reserved.