



دستورالعمل بعد از کشیدن دندان

بعد از کشیدن دندان دستورالعمل هایی وجود دارند که باید رعایت کنید.

امروز

- یک پد پانسمان جهت جلوگیری از خونریزی در دهان شما قرار داده شده است. برای ۳۰ دقیقه دندان خود را روی پد پانسمان بفشارید و سپس آن را از دهان خارج کنید.
- تا ۲۴ ساعت بعد از کشیدن دندان، دهان خود را آب کشی نکنید، چون ممکن است سبب باز شدن لخته خونی شود.
- تا زمانی که بی حس هستید چیزی نخورید و نیاشامید. زمانی که بی حسی برطرف شد، می توانید با طرف دیگر دهان خود بخورید و بیاشامید، اما غذای زیاد سرد یا داغ نخورید.
- مواظب باشید لب یا گونه خود را زمانی که بی حس هستید گاز نگیرید.
- با نی چیزی ننوشید، چون ممکن است لخته خون را باز کند.
- امروز استراحت کنید و از انجام فعالیتهای جسمی (مانند ورزش و نرمش) اجتناب نمایید.
- تا ۲۴ ساعت نوشیدنی الکلی ننوشید.
- تا ۷ روز از کشیدن سیگار اجتناب کنید، چون بهبودی را به تأخیر می اندازد.

فردا

- نصف قاشق چای خوری نمک را در یک لیوان آب ولرم حل کنید و به آرامی در اطراف محل کشیده شدن دندان حرکت دهید و سپس از دهانتان به بیرون بریزید.
- تا ۷ روز به شستن محل کشیده شدن دندان با محلول آب نمک بعد از غذا و قبل از خواب ادامه دهید.

خونریزی

- خونریزی کم و آهسته طی ۱۲ تا ۲۴ ساعت اول شایع است.
- اگر خونریزی کم ادامه داشت، دست خود را بشویید و پد پانسمان تمیز یا پارچه پنبه ای را در آن ناحیه قرار دهید. دندان خود را به مدت ۳۰ دقیقه روی پد بفشارید.
- دراز بکشید و سر خود را کمی بالاتر قرار دهید.
- اگر خونریزی ادامه داشت یا شدید بود، با کلینیک خود تماس بگیرید. اگر کلینیک تعطیل بود بین ساعات ۶:۳۰ عصر تا ۸:۰۰ صبح برای دریافت توصیه با شماره تلفن ۱۸۰۰۹۸۸۱۸ تماس بگیرید.

مسکن

- ممکن است تا ۳ روز آینده درد داشته باشید. در صورت نیاز، یک مسکن پاراستامول بخورید. طبق دستورالعمل روی بسته بندی عمل کنید.
- از مصرف آسپرین یا ایبوپروفن (مانند نوروفن) خودداری کنید، چون ممکن است باعث خونریزی بیشتر شوند.
- اگر سؤالی در مورد داروهای مسکن داشتید با داروساز یا پزشک عمومی صحبت کنید.

اطلاعات بیشتر برای افراد بزرگسال بعد از جراحی کشیدن دندان

- ممکن است پس از جراحی ورم ایجاد شود و حدوداً بین ۳۶ تا ۴۸ ساعت بعد از جراحی به حداکثر برسد.
- ورم بعد از ۴-۵ روز شروع به کم شدن می کند.
- برای کمک به کم شدن ورم یک بسته یخ را به مدت ۲۰ دقیقه روی ناحیه متورم قرار دهید، آنرا به مدت ۱۰ دقیقه بردارید و سپس تکرار کنید.
- وقتی که ورم کم می شود ممکن است کیودی ایجاد شود.
- موقع خواب دو عدد بالش زیر سر خود بگذارید تا سرتان کمی بالاتر قرار گیرد.
- ممکن است برای باز کردن دهانتان دچار مشکل شوید. این طبیعی است و هنگام کم شدن ورم راحت تر می شود.
- در صورت لزوم، غذای خود را به مایعات و غذاهای نرم محدود نمایید. در طول یک هفته آینده به مرور به برنامه غذایی عادی خود برگردید.
- هر چه سریعتر مسواک زدن معمولی را شروع کنید.
- لطفاً در صورت بی حسی طولانی مدت، با کلینیک با شماره زیر تماس بگیرید.



جهت دریافت اطلاعات بیشتر، لطفاً با دندان پزشک خود صحبت کنید.

این برگه در صورت درخواست، قابل ارائه به شکل‌های خط بریل، صوتی یا الکترونیکی می باشد.



© 2020 Dental Health Services WA. All rights reserved.

آیا نیاز به اطلاعات بیشتر یا ارائه بازخورد دارید؟

تصاویر استفاده شده در این برگه تنها برای توضیح مطالب و فقط به عنوان راهنمای کلی ارائه شده اند.

Communications Officer, Dental Health Services
Locked Bag 15, Bentley Delivery Centre, WA 6983

publications@dental.health.wa.gov.au



(08) 9313 0555



www.dental.wa.gov.au

